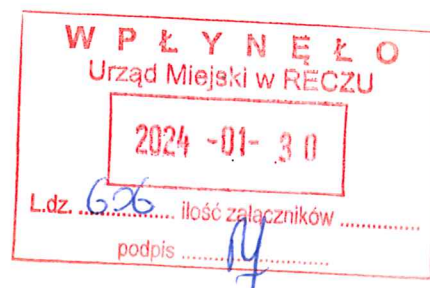


SGA

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2023 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W RECZU

Data, 29.01.2024r .

I. Adres jednostki
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
UL. STAROMIEJSKA 4
73-210 RECZ



II. Kierownik
MAŁGORZATA ŚMIECHOWSKA

III. Typ domu

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12. 2023r.
A	3
B	14
C	4

IV. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Forma prowadzonej działalności	Średnia liczba uczestników
Dom prowadzi <u>zajęcia w formie grupowej i indywidualnej</u> zależnych od czynników sytuacyjnych i potrzeb uczestnika. Rodzaje terapii jakie są wykorzystywane w Domu to; <ol style="list-style-type: none">Ergoterapia prowadzona metodą stolarstwa, ogrodnictwa, hafciarstwa, krawiectwaSocjoterapia prowadzona metodą; ludoterapia, terapia ruchem, treningi umiejętności społecznych, rekreacjaArteterapia prowadzona metodą; rysunek, malarstwo, rzeźba, zdobnictwo i dekoratorstwo, filmoterapia, fotografia(fotografoterapia), choreoterapia, teatroterapia, biblioterapia, muzykoterapia	
Trening funkcjonowania w codziennym życiu	21
Trening kulinarny/ W PRACOWNI KULINARNEJ	5/6

Trening kulinarny/nabywanie umiejętności spożywania posiłku zgodnie z zasadami	21
Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	21
Trening umiejętności spędzania wolnego czasu	21
Terapia ruchowa	21
Wyjazdy i wycieczki oraz imprezy lokalne (kulturalne, integracyjne, okolicznościowe)	21
Poradnictwo psychologiczne	21
Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	18
Edukacja zdrowotna	21
Muzykoterapia połączona z tańcem/ meloterapia	14
Biblioterapia	10/12
Hortikuloterapia	15
Foto Terapia (fotografoterapia)	12
Filmoterapia	15
Trening umiejętności społecznych	21

V. Efekty prowadzonej działalności

Trening interpersonalny, który prowadzony jest przez ZWA jest indywidualnym procesem uczenia się/nabywania umiejętności w oparciu o doświadczenia interpersonalne, międzyludzkie. Doświadczenie interpersonalne Uczestników naszego Domu i osób sprawnych uczestniczących w rozmowach/wywiadach to całość wrażeń, wyobrażeń, uczuć, doznań somatycznych pojawiających się w trakcie bezpośredniego kontaktu/spotkań z innymi ludźmi, ze znaczącymi osobami.

Celem treningów interpersonalnych jest także rozwijanie w osobach sprawnych i niepełnosprawnych odwagi, empatii, ciepła, autentyczności, bezpośredniości, zaangażowanie w relację.

Metody i techniki, którymi pracujemy pomogły uczestnikom naszego Domu, w

efektywnym „uczeniu się” siebie nawzajem. Zajęcia wspierająco- aktywizujące inspirują, zajęcia/treningi ukierunkowują aktywność naszych uczestników, pomagają w lepszym dostrzeganiu doświadczeń, ułatwiają obserwację oraz odkrywają ich znaczenie (role społeczne) w środowisku lokalnym. Pomaga w utrzymaniu posiadanego poziomu bezpieczeństwa, uznania, szacunku.

Umiejętne wykorzystanie portalu społecznościowego Facebook- Uczestnicy chętnie szlifują swoje zdolności dnia codziennego, pracują nad komunikacją międzyludzką, uczą się nowych rzeczy i chcą się ich uczyć

Podtrzymywanie/ rozwijanie umiejętności ogrodniczych metodą terapeutyczną - HORTIKULOTERAPIA.

Hortiterapia, inaczej zwana hortikuloterapią czy po prostu terapią ogrodniczą, wykorzystuje kontakt z przyrodą w celach leczenia stanów obniżonego nastroju, depresji czy osób cierpiących na stany lękowe. Ta metoda terapeutyczna pozwala na wyciszenie, poukładanie myśli poprzez konieczność skupienia na pracy, która sprawia przyjemność i relaksuje.

Hortiterapia wiąże się z możliwością podniesienia kondycji psychicznej człowieka. Podczas zajęć wspierająco-aktywizujących Uczestnicy biorą w niej udział czynnie bądź biernie. Czynny udział w hortiterapii polega na wykonywaniu typowych, lekkich prac ogrodniczych obejmujących np.: sadzenie, pikowanie, podlewanie, podcinanie czy rozmnażanie roślin; wysiewanie nasion kwiatów, owoców, warzyw. Bierze udział w koszeniu trawników, zbieraniu warzyw i owoców, które sam wyhodował. Hortiterapia czynna to również projektowanie i rozplanowanie pracy w ogrodzie, szklarniach i różnego rodzaju oranżeriach. Podczas tego rodzaju terapii Uczestnik nabywa nowych umiejętności, np. z zakresu tworzenia kompozycji kwiatowych oraz posiłkować wiedzę na temat świata roślin, właściwe posługiwanie się narzędziami ogrodniczymi, obsługa kosiarki itp.

Organizowane były integracyjne warsztaty z rekodzielnictwa dla społeczności, **serial FILMOWY „Trening Kulinaryny”** prowadzone przez Uczestnika Domu Pana Grzegorza Adamka oraz innych uczestników przy asyście terapeuty- cieszy się dużą popularnością. Wzmocniły poczucie wartości Uczestników, zaspokoili potrzebę przynależności, poczucia bezpieczeństwa, samorozwoju. Uczestnicy poprzez zajęcia integracyjne i „serial” nabyli cierpliwości, umiejętności przekazywania nabytej wiedzy na zajęciach wspierająco-aktywizujących w sposób jasny i konkretny, zrozumiały dla odbiorcy. Wartość Uczestników wzrasta. Znają swoje mocne i słabe strony, i potrafią je nazywać i rozpoznawać. W/w zajęcia sprawiły, że Uczestnicy potrafili radzić sobie w stresujących sytuacjach. Film pt. :Rozmowy w przerwie” oraz inne nagrywane i montowane podczas zajęć wzmacniają uczestników Domu. Uczestnicy stają się atrakcyjni dla społeczności lokalnej i ponad lokalnej, atrakcyjni do współpracy, do współtworzenia.

Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Uczestnicy zostali nominowani do „Dębów Powiatu Choszczeńskiego” za działalność na rzecz społeczeństwa.

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

(środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne)

Środki finansowe z budżetu wojewody – 554 823,44 zł

Programu kompleksowego wsparcie dla rodzin „Za życiem” – 28 355,04 zł

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1	Kierownik	1 etat	Nieokreślony
2	terapeuta	1 etaty	Nieokreślony
3	Terapeuta zajęciowy- stażysta	1 etaty	określony
4	Terapeuta zajęciowy	2 etat	nieokreślony
5	Pracownik administracyjny	½ etatu	określony
6	Poradnictwo psychologiczne	3 godziny miesięcznie	Określony

VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

- Liczba uczestników, którzy opuścili Dom: 3
- Przyczyna odejścia- z przyczyn osobistych – 2 osoby/ zmiana miejsca zamieszkania- 1 osoba

VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

	Nazwa instytucji	Efekty współpracy
1.	MGOPS w Reczu/pracownicy MGOPS	Współpraca przy ustaleniu potrzeb uczestników Domu i ich sytuacji bytowej. Zajęcia przeprowadzane cyklicznie przez pracowników MGOPS- wie jak wypełnić wnioski. Zna pracowników MGOPS. Wie jak poruszać się po instytucji MGOPS.
2.	Szkoła Podstawowa w Reczu	Zajęcia integracyjne; Akceptacja inności Tolerancja Poczucie wartości Zmiana sposobu postrzegania osób z niepełnosprawnością Współpraca/współtworzenie
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Choszczynie	Okresowe oceny stanu zdrowia uczestników, wydanie potrzebnych zaświadczeń. Systematyczne wizyty. Zwiększenie świadomości w dawkowaniu i przyjmowaniu leków.
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Choszczynie	współpraca w ustalaniu potrzeb uczestników i ich sytuacji bytowej. Pomoc przy wypełnianiu druków. Rozwój samodzielności.
5.	Urząd Miejski/pracownicy UM/ USC	Zmiana sposobu postrzegania osoby z niepełnosprawnością. Akceptacja Umiejętne poruszanie się po urzędzie. Uczestnik Domu wie gdzie załatwić sprawę. Uczestnik wie jak wypełnić wnioski na dowód osobisty,
6.	Rodzice uczestników	Spotkania indywidualne, grupowe. Wymiana doświadczeń. Zwiększona współpraca z ZWA. Rozmowy telefoniczne.
9.	Zakład fryzjerski AGA	Dbalność o wygląd zewnętrzny. Uczestnik potrafi podjąć decyzję dotyczącą wyboru fryzury. Pobudzenie odpowiedzialności za swój wygląd zewnętrzny.
10.	Stomatolog	Samodzielne systematyczne wizyty. Zwiększona dbalność jamy ustnej.
11.	Niepubliczny zakład Opieki Zdrowotnej „Omnibus” w Reczu	Zwiększona świadomość przyjmowania leków zgodnie z zaleceniem lekarza. Nabycie wiedzy o korzyściach płynących z badań profilaktycznych
12.	Policja	Zwiększona świadomość zagrożenia karą za popełnienie czynów zabronionych.

		Przestrzeganie przepisów drogowych dla własnego bezpieczeństwa.
14.	MGOKiS w Reczu	Imprezy integracyjne- wzmocnienie wartości poprzez odpowiedzialność za fotorelacje imprez
	Małgorzata Gwiazda Elmerych	Rozmowy/spotkania/ współpraca/ współtworzenie wizerunku ON
15.	Stowarzyszenie Aktywne Choszczno	Spotkania sportowe/rozmowy na temat sportu/ wspólne bieganie/ bieg na orientacje
16.	Centrum Edukacyjne „Omnibus” Choszczno	Poznawanie różnych technik manualnych. Poprawa kontaktów międzyludzkich.
17	ZUW/ kiermasze wystawiennicze	pokaz umiejętności/ samodzielność/ wzrost umiejętności interpersonalnych

IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu

Środowiskowy Dom Samopomocy w Reczu wzmacnia zaangażowanie Uczestników Domu. Kształtuje/ rozwija świadomość społeczną o atrakcyjności osób z niepełnosprawnościami. Współtworzy, współdziała ze społecznością lokalną. Środowiskowy Dom Samopomocy w Reczu planuje zwiększyć integracyjne spotkania/ warsztaty/ zajęcia ze społecznością lokalną/ ze zdrowymi ludźmi. Z naszych obserwacji wynika, że najlepszym „narzędziem” terapeutycznym dla ON jest drugi człowiek, akceptacja ON.,

KIEROWNIK
 Środowiskowego Domu Samopomocy
 w Reczu

 mg. Małgorzata Smiechowka
 podpis kierownika